

## Die Übungsleiterausbildung

Die Ausbildung richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die gerne im Sport tätig sein wollen.

Die Ausbildung zur Übungsleiterin bietet die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit in Sportvereinen und die Arbeit mit Sportgruppen.

### Inhalte der Ausbildung

- mit Menschen umgehen – Das Leiten von Gruppen
- Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Aufbau von Sportstunden
- Überblick über Lizenzen, Anbieter und Planung der eigenen Karriere als Übungsleiterin
- Umgang mit verschiedenen Zielgruppen im Sport
- Gesundheit und seine Bedeutung für die verschiedenen Altersstufen
- Spiele für viele Gelegenheiten
- Planung und Durchführung von Übungs- und Spielstunden
- Integration und Sport

### Wichtiges zur Ausbildung

- Die Ausbildung findet in deutscher Sprache statt. Die Teilnehmerinnen müssen daher über ausreichende Deutschkenntnisse verfügen.
- Vor Lehrgangsbeginn findet ein Vorgespräch statt.
- Mit Ende der Ausbildung muss die Teilnehmerin das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die Teilnehmerinnen sollten eigene praktische Erfahrungen im Bereich des Sports gesammelt haben, z. B. im Rahmen einer Vereinsmitgliedschaft.
- nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmerinnen eine Lizenz. Die Lizenz ist 4 Jahre gültig und kann durch den Besuch einer Übungsleiterfortbildung (15 LE) verlängert werden.

## Rahmenbedingungen

Die Ausbildung umfasst **120 Lerneinheiten** plus 1. Hilfe-Ausbildung (16 Lerneinheiten) und findet an insgesamt 7 Wochenenden statt.

### 1. Hilfe-Ausbildung

Voraussetzung für die Lizenzerteilung ist der Teilnahmenachweis an einer 1. Hilfe- Ausbildung. Eine 1. Hilfe-Ausbildung wird im Rahmen der Übungsleiterausbildung am 3. Wochenende angeboten.

### Vorgespräch

Das Vorgespräch findet vor dem Lehrgang statt. Ein Termin wird individuell vereinbart.

### Termine

1. Wochenende: 01./02.09.2012
2. Wochenende: 15./16.09.2012
3. Wochenende: 28./29.09.2012 (1. Hilfe)
4. Wochenende: 27./28.10.2012
5. Wochenende: 10./11.11.2012
6. Wochenende: 24./25.11.2012
7. Wochenende: 08./09.12.2012

jeweils Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 09.00 – 17.00 Uhr  
1. Hilfe –Ausbildung:  
Fr. 18.00 - 22.00 Uhr und Sa. 9.30 – 16.30 Uhr

### Veranstaltungsort

Berufskolleg Siegburg, Hochstraße 1-7, 53721 Siegburg  
direkt am Bahnhof Siegburg/Bonn

### Leitung

Süreyya Helvaci

### Teilnahmegebühr

90,00 Euro

## Anmeldung

an  
Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V.  
Kaiser-Wilhelm-Platz 1  
53721 Siegburg  
Fax: (02241) 971413

Hiermit melde ich mich verbindlich zur **Übungsleiterausbildung für Migrantinnen (LG-Nr. SU-2202)** in Siegburg an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
e-Mail

\_\_\_\_\_  
Verein / Institution

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

**Hiermit ermächtige ich die Sportjugend Rhein-Sieg e.V. die Gebühren des o.g. Lehrgangs per Lastschrift einzuziehen.**

\_\_\_\_\_  
Geldinstitut

\_\_\_\_\_  
Kontonummer

\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Vertrags-/Zahlungs- und Anmeldebedingungen habe ich vor der Buchung gelesen und sie werden von mir anerkannt.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf den Seiten der Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V. unter [www.sportjugend-rheinsieg.de](http://www.sportjugend-rheinsieg.de)

Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V.  
Postfach 1549

53705 Siegburg

**Ansprechpartner:**

**Sportjugend  
im KSB Rhein-Sieg e.V.**

Inés Albrecht  
Kaiser-Wilhelm-Platz 1  
53721 Siegburg  
Tel: (02241) 58067  
Fax (02241) 971413

[kontakt@sportjugend-rheinsieg.de](mailto:kontakt@sportjugend-rheinsieg.de)  
[www.sportjugend-rheinsieg.de](http://www.sportjugend-rheinsieg.de)

**Stadtsportbund Bonn e.V.**

Sandra Horschel  
Am Frankenbad 2  
53111 Bonn  
Tel: (0228) 965 47 63  
Fax (0228) 965 47 64

[kontakt@ssb-bonn.de](mailto:kontakt@ssb-bonn.de)  
[www.ssb-bonn.de](http://www.ssb-bonn.de)



Qualifizierungszentrum Bonn / Rhein-Sieg  
**Übungsleiterausbildung  
für Migrantinnen**



01.09.2012 – 09.12.2012  
in Siegburg

gefördert durch:



Fotos: LSB Datenbank, Andrea Bowinkelmann