

**Anmeldung zur  
Übungsleiter\*in-Ausbildung Generation Plus**

**Kreissportbund Rhein-Sieg**, Wilhelmstraße 8a, 53721 Siegburg  
kontakt@ksb-rhein-sieg.de , Fax: 02241-971413



Lehrgangs-Nr.	2800-20007/21107	Gebühr	270,00 Euro
---------------	------------------	--------	-------------

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Geburtsdatum	

Hiermit melde ich mich verbindlich für die o.g. Veranstaltung an und betätige, dass ich die AGB unter [www.ksb-rhein-sieg.de/themen/qualifizierung](http://www.ksb-rhein-sieg.de/themen/qualifizierung) gelesen und akzeptiert habe.

X \_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

**Einwilligungserklärung**

Hiermit willige ich ein, dass die von mir im Rahmen des Anmeldeverfahrens zu einer Qualifizierungsmaßnahme bzw. im Rahmen des Lizenzwerbs freiwillig erteilten personenbezogenen Daten dauerhaft, spätestens bis zum Zeitpunkt des Zugangs meines Widerrufs dieser erteilten Einwilligung gespeichert werden und durch alle am Verbundsystem des organisierten Sports in Nordrhein-Westfalen und vertraglich der Datenverwaltungsbank „VeasySport“ angeschlossenen Verbände im Rahmen des vorgeschriebenen Zwecks einschließlich zu eigenen werblichen Zwecken verwendet werden dürfen. / Die Informationspflichten habe ich zur Kenntnis genommen. Diese Einwilligungserklärung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

X \_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

**Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats**

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, einmalig eine Zahlung von meinem / unserem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Veranstalter (KSB Rhein-Sieg / SSB Bonn) auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die einmalige Zahlung wird frühestens 14 Tage, spätestens einen Tag vor der Veranstaltung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer und die Gläubiger-ID des Veranstalters werden dem / der Teilnehmer/in mit der Einladung zur Veranstaltung mitgeteilt.

Kontoinhaber	
IBAN	

X \_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

## Übungsleiter\*in - Ausbildung Generation plus

09.10.2021 - 12.03.2022  
in Hennef & Siegburg

**BEWEGT ÄLTER WERDEN**



## SIE LIEBEN DIE BEWEGUNG UND WOLLEN IHRE ZEIT SINNVOLL NUTZEN?

- ... Sie sind bewegungsinteressiert?
- ... Sie haben Lust sich in einem Sportverein zu engagieren?
- .. Sie sind im Ruhestand und / oder haben Zeit?

Investieren Sie in ein „gelingendes Altern“, indem Sie Wissbegierde und sportliche Aktivität vereinen und sich für eine Übungsleiter\*innen-Ausbildung mit dem Schwerpunkt „Ältere“ entscheiden. Sie tun etwas für Körper und Geist gleichermaßen und werden merken: Das Ehrenamt hält jung. Sie machen sich neues Wissen zu eigen, lernen neue Menschen kennen und geben auch Ihrer eigenen sportlichen Aktivität eine neue, fachlich fundierte Basis.

## WAS ERWARTET SIE?

In der Übungsleiter\*in-Ausbildung erlernen sie theoretische Inhalte verknüpft mit praktischen Übungen und Spielen, um Gruppen anzuleiten.

Sie lernen, Sportangebote passgenau auf die Bedürfnisse der Zielgruppe der Senioren zuzuschneiden.

Im theoretischen Teil werden Grundlagen für den Sport mit Älteren vermittelt, wie Gesundheit, Fitness, Belastungsgrenzen oder Trainingsmethoden. In der Ausbildung werden vielfältige Bewegungs- und Sportangebote aus den Kategorien Gesundheitssport, Spiel, traditionelle Sportangebote, Trendsport in Praxis und Theorie geplant, erlebt und reflektiert.

Sie erleben weiterhin Praxisbeispiele aus den Themenfeldern Sturzprävention, Gehirntraining, Entspannung und Koordination und weiteren Themenfeldern.

## WAS IST DAS FÜR EINE AUSBILDUNG?

Die Übungsleiter\*in-Ausbildung ist eine vom Deutschen Olympischen Sportbund anerkannte Qualifizierungsmaßnahme. Die Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten (LE) a 45 min. (30 LE Basismodul + 90 LE Aufbaumodul) plus 1. Hilfe-Ausbildung.

## WANN FINDET DIE AUSBILDUNG STATT?

### Basismodul

09.10.2021 | 10.10.2021 | 14.10.2021  
09.00 - 17.00 Uhr in Hennef

### Aufbaumodul

28.10.2021  
06.11. | 20.11.2021  
09.12.2021  
08.01. | 20.01.2022  
05.02. | 17.02.2022  
05.03. | 12.03.2022

donnerstags, 09.00 - 17.00 Uhr in Hennef  
samstags, 09.00 - 17.00 Uhr in Siegburg

## WO FINDET DIE AUSBILDUNG STATT?

Hennefer Turnverein, Königstraße 9, 53773 Hennef (Sieg)  
Turnhalle Berufskolleg Siegburg, Hochstr. 1-7,  
53721 Siegburg

## WAS KOSTET DIE AUSBILDUNG?

270,00 Euro inklusive 1. Hilfe-Ausbildung

## KONTAKT UND INFORMATIONEN

### Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.

Wilhelmstr. 8a, 53721 Siegburg, Tel.: 02241-69060  
kontakt@ksb-rhein-sieg.de, www.ksb-rhein-sieg.de

### Stadtsportbund Bonn e.V.

Am Frankenbad 2, 53111 Bonn, Tel.: 0228-9654763  
kontakt@ssb-bonn.de, www.ssb-bonn.de

**Partner:** Hennefer Turnverein 1895 e.V.  
www.hennefertv.de