



Informationen zum Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche, ab dem Kalenderjahr, in dem das sechste Lebensjahr erreicht wird.
- als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es von den Sportvereinen und Sportabzeichentreffs angeboten wird.

Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr. Maßgeblich ist die Altersklasse, die im Kalenderjahr erreicht wird.

Sportmedizinische Empfehlungen

Bitte lassen Sie sich sportärztlich untersuchen,

- wenn bei der Vorbereitung des Sportabzeichens Beschwerden auftreten,
- wenn Sie nach der letzten Prüfung krank waren,
- wenn Sie über 40 Jahre sind und sich zum ersten Mal auf das Sportabzeichen vorbereiten.

Empfohlene Untersuchungsintervalle, wenn Sie das Sportabzeichen jährlich wiederholen:

- unter 40 Jahren: alle fünf Jahre
- über 40 Jahren: alle drei Jahre

Informationen über die Voraussetzungen für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens erhalten Sie unter

www.deutsches-sportabzeichen.de

Trainings- und Abnahmetermine

Die Trainings- und Abnahmetermine der Bonner Sportvereine finden Sie in dieser Broschüre. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Sportplatzbenutzung

Alle städtischen Sportplätze - ausgenommen die Rasenspielfelder und die Stadien - sind ganzjährig für Spiel und Sport geöffnet, soweit sie nicht für den Schul- und Vereinssport genutzt werden. Im Herbst enden auf allen Sportanlagen die Benutzungszeiten mit Eintritt der Dämmerung. Hunde dürfen in die Sportanlagen nicht mitgebracht werden.

Sport- und Bäderamt der Stadt Bonn

Kurfürstenallee 2-3, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 773239

sportamt@bonn.de

www.bonn.de

Informationen und Ausstellung der Urkunden

Auskünfte zu Abnahmezeiten und -orte, Verleihung, Bestellungen von Abzeichen sowie die Urkunden erhalten Sie beim:

Stadtsportbundes Bonn e.V.

Am Frankenbad 2, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 9654763

email: kontakt@ssb-bonn.de

www.ssb-bonn.de

Vorbereitungs- und Prüfungstermine Deutsches Sportabzeichen Bonn | 2023



Leichtathletik

Sportplatz Schulzentrum Tannenbusch, Hirschberger Str.

Leitung: Paul Spiller
Telefon: 0228 - 614443
Termine: dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
09.-23.05.; 06.-20.06.; 08.08.-29.08.2023

Stadion Bonn, Sportpark Nord, Kölnstr. 250

Leitung: Frank Herboth, Christiane Grünewald,
Claudia Grünewald (SSF Bonn)
Telefon: 0157 - 74013004; sportabzeichen@ssfbonn.de
(Frank Herboth)
0228 - 676843 (Christiane Grünewald)
Infos: www.ssfbonn.de/sportabzeichen.html
Termine: donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr
04.05. - 26.10.2023 (außer Sommerferien)

Stadion Bonn, Sportpark Nord, Kölnstr. 250

Leitung: Heinz Kuckelmann (TGV)
Telefon: 0228 - 8866807, sportabzeichen@tgv-bonn.de
Termine: 18.00 - 20.00 Uhr
(bitte per email anmelden, wer erst ab 19.00 Uhr
kommt)
25.05.; 01.06.; 15.06.; 31.08.2023

Sportplatz Röttgen, Herzogsfreudenweg

Leitung: Christa & Horst Seifert
Telefon: 0228 - 252185
Termine: nach telefonischer Absprache

Sportanlage Oberkassel, Am Stingenberg

Leitung: Annika Graf-Hennes, (TuS Oberkassel)
Email: leichtathletik@tus-oberkassel.de
Termine: freitags 16.00 - 18.30 Uhr
21.04. - 16.06.; 11.08. - 29.09.2023,
nach Absprache

Sportplatz Ippendorf, Netzestr. (altern. Sportplatz Enderich)

Leitung: Robert Viebahn, Michael Günther-Wölkert
(SF Ippendorf)
E-Mail: robert.viebahn@sportfreundeippendorf.de
Termine: freitags ab 18.40 Uhr, März - Oktober
nach Absprache

Leichtathletik

Stadion Pennenfeld, Mallwitzstr.

Leitung: Albert Menden (LAV Bad Godesberg)
Telefon: 0228 - 353798
Termine: Mai - Oktober (außer Ferien), nach Absprache

Stadion Pennenfeld, Mallwitzstr.

Leitung: Robin Wickenden (Godesberger TV)
E-Mail: robinlee@eclipso.de
Termine: nach Absprache

Radfahren

Jägerhäuschen / Kottenforst

Leitung: Paul Spiller
Telefon: 0228 - 614443
Termine: sonntags 09.00 Uhr, 21.05.; 11.06.; 20.08.2023

Turnen

Hardtberghalle, Gaußstr. 1

Leitung: Uschi Klein, (TGV)
Telefon: 0228 - 647547
Termine: ganzjährig (außer Ferien), nach Absprache

Turnhalle Donatusschule, Donatusstr. 12

Leitung: Werner Roszak (Godesberger TV)
Telefon: 0228 - 9359417, info@turnen.online
Termine: nach Absprache

Turnhalle Engelsbachschule, Netzestr.

Leitung: Robert Viebahn, Michael Günther-Wölkert
(SF Ippendorf)
E-Mail: robert.viebahn@sportfreundeippendorf.de
Termine: freitags ab 18.40 Uhr, März - Oktober,
nach Absprache

Schwimmen

Frankenbad, Adolfstr. 45 oder

Römerbad, Eduard-Spoelgen-Str. 11 (während Freibadsaison)
Leitung: Wolfgang Klinkert (ESV Bonn)
Telefon: 0228 - 6200416
Termine: donnerstags, 17.00 - 18.00 Uhr
nach Absprache

Sportpark Nord, Kölnstr. 250

Leitung: Frank Herboth, Christiane Grünewald,
Claudia Grünewald, Günter Schulz (SSF Bonn)
Telefon: 0157 - 74013004; sportabzeichen@ssfbonn.de
(Frank Herboth)
0228 - 676843 (Christiane Grünewald)
Infos: www.ssfbonn.de/sportabzeichen.html
Badekappenschaft
Termine: sonntags, 08.00 - 09.00 Uhr
12.03.; 23.04; 14.05; 18.06; 13.08; 17.09.;
22.10.2023

Die Schwimmprüfungen werden nach Absprache auch von
den Fachangestellten in den **Bonner Bädern** abgenommen.

Infos zu den Bädern: [https://www.bonn.de/bonn-erleben/
aktiv-und-unterwegs/baeder.php](https://www.bonn.de/bonn-erleben/aktiv-und-unterwegs/baeder.php)

für Menschen mit Behinderung und spezieller Erkrankung

Stadion Bonn, Kölnstr. 250

Leitung: Frank Herboth (SSF Bonn)
Telefon: 0157 - 74013004, sportabzeichen@ssfbonn.de
Weitere Informationen: Behinderten- und Rehabilitations-
sportverband NRW, www.brsnw.de