

### THEMEN

- ▶ Qualifizierungsmaßnahmen laufen wieder an
- ▶ Neuer Termin - Netzwerktreffen „Gesundheit(ssport) im Sportverein“ 22.09.2020
- ▶ Alternatives Sport im Park – Angebot beim Opernrasen LIGHT
- ▶ ZNS – Hannelore Kohl Stiftung bietet kostenlose Erweiterung der Gehirn-Erschütterungs-Test-App (GET-App) für Mannschaftssportarten in Verein und Schule an
- ▶ Neue Sonderaktion der Sportjugend NRW - Kibaz (Kindersportabzeichen) mal anders!
- ▶ Endspurt für "Soforthilfe Sport"
- ▶ Initiative Ehrenamt des Landessportbundes NRW - #SPORTLERHERENAMT – SEI DABEI!
- ▶ SINUS-Jugendstudie 2020 - Wie ticken Jugendliche?
- ▶ Vereinspreis der PSD Bank
- ▶ Spendenaufruf für das Zentrallager Sachspenden Bonn (ZeSaBo)

---

### Qualifizierungsmaßnahmen laufen wieder an

Nach den Sommerferien startet der Stadtsportbund wieder mit seinen Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter/innen. In folgenden Maßnahmen für 2020 sind noch Plätze frei:

Ausbildungen:

- Basismodul Übungsleiter/in-C (19.09. – 04.10.2020)
- ÜL-B Ausbildungen - 2. Lizenzstufe Prävention (26.09. – 06.12.2020)

Fortbildungen:

- Körperwahrnehmung (Prävention) (05./06.09.2020)
- Bodyweight (05./06.09.2020)
- Erlebnisturnen (12./13.09.2020)
- Ruby Rückenpower (31.10.2020)
- Aktiv und beweglich 60+ (07/0.11.2020)
- Spielerische Ausdauer (14.11.2020)
- Dynamisches Krafttraining (21.11.2020)
- Fit für die Vielfalt (28./29.11.2020)

Seminar für Vereinsvorstände

- Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten – Bilder – Internet (27.10.2020)

Eine Übersicht über diese und weitere Angebote finden sie [hier](#)

---

### Neuer Termin - Netzwerktreffen „Gesundheit(ssport) im Sportverein“ 22.09.2020

Aufgrund der Corona-Situation mussten wir das geplante Netzwerktreffen im März absagen. Das Treffen möchten wir gerne am 22.09.2020 nachholen.

Wir möchten gemeinsam mit ihnen daran arbeiten, den gesundheitsorientierten Sport im Bonner Sport zu verankern, auszubauen und zu stärken. Wir laden daher alle interessierten Vereinsvertreter/innen und Mitarbeiter/innen zum Netzwerktreffen „Gesundeit(ssport) im Sportverein“ ein. Wir wollen gerne mit ihnen erarbeiten, wie eine gesundheitsorientierte Sportentwicklung aussehen kann, wie eine Umsetzung mit den vorhandenen Ressourcen möglich ist und wie wir sie bei ihrer Arbeit unterstützen können.

Die Treffen findet statt am Dienstag, den 22.09.2020 von 18.00 – 19.30 Uhr, In der Offenen Tür Dürenerstraße, Dürenstraße 2, 53173 Bonn – Bad Godesberg.

Wir bitten um formlose Anmeldung per email an [sandra.horschel@ssb-bonn.de](mailto:sandra.horschel@ssb-bonn.de) bis zum 16.09.2020.

---

## Alternatives Sport im Park-Angebot beim Opernrasen LIGHT

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr doch noch mit Sport im Park starten konnten; Auch wenn es diesem Jahr organisatorisch etwas anders läuft, freuen wir uns über eine Light-Version von Sport im Park im Rahmen des OpernRAsen LIGHT.

Möglich gemacht hat dies das Sport- und Kulturdezernat der Stadt Bonn. Neben Sport im Park finden bis Ende September noch andere Sportangebote verschiedener Sportvereine, aber auch eine Reihe von Kulturveranstaltungen vor der Oper statt.

Über die folgende Internetseite bzw. App können sich die Teilnehmer/innen für die einzelnen Veranstaltungen anmelden.

<https://app.asgoodaspros.com/profile/sportundkulturdezernat>

---

## ZNS – Hannelore Kohl Stiftung bietet kostenlose Erweiterung der Gehirn-Erschütterungs-Test-App (GET-App) für Mannschaftssportarten in Verein und Schule an

Unser Partner, die ZNS Hannelore Kohl Stiftung hat mit Unterstützung der Gesetzlichen Unfallversicherung VBG ihre Gehirn-Erschütterungs-Test-App (kurz: GET-App) weiterentwickelt. Ab sofort können neben Einzelpersonen auch Gruppen getestet werden. Die App kann kostenlos genutzt werden und unterstützt bei der Früherkennung von Gehirnerschütterungen.

„In allen beliebten Mannschaftssportarten erleiden Spieler\*innen hin und wieder eine Gehirnerschütterung. Oft wird die Verletzung unterschätzt, obwohl eine nicht erkannte Gehirnerschütterung lebenslange gesundheitliche Folgen haben kann.“, so die ZNS.

Ziel ist es, dass auch Nicht-Mediziner mit Hilfe der App feststellen können, ob eine Gehirnerschütterung vorliegen könnte und sofort eine Ärztin, ein Arzt zur weiteren Diagnose aufzusuchen ist.

Die neue Version der GET-App richtet sich gezielt an Trainer\*innen und Betreuer\*innen im Breiten- und Jugendsport sowie an Sportlehrer\*innen. Die Erweiterung erlaubt es erstmals, Baseline-Werte für ein gesamtes Team zu speichern, um im Notfall sofort darauf zurückzugreifen und Veränderungen zu erkennen (Baseline = Ruhewert, der vor der Saison erhoben wird). Mit dem integrierten Notfalltest können die Symptome innerhalb von wenigen Minuten abgefragt werden, ergänzt durch einen Reaktions- und Gleichgewichtstest. Das Handling ist sehr einfach und ohne großen Aufwand am Spielfeldrand möglich.

Für Mannschaften mit mindestens einem VBG-Versicherten wurde ein zusätzlicher Anreiz zur Nutzung geschaffen: Setzt diese Mannschaft die Baseline-Testung um, zahlt die VBG eine Prämie in Höhe von 300 Euro – und das bis zu zweimal in einer Saison.

Weitergehende Informationen, den Link zur App und zu Erklär- und Lehrfilmen für verschiedene Zielgruppen sowie Kontaktadressen von Unfallkliniken und Neuropsychologen finden Sie auf [www.schuetzdeinenkopf.de](http://www.schuetzdeinenkopf.de).

---

## Neue Sonderaktion der Sportjugend NRW - Kibaz (Kindersportabzeichen) mal anders!

Die Corona-Krise hatte dazu geführt, dass viele Kibaz-Angebote abgesagt werden mussten und bis heute ist der Vereinssport nur eingeschränkt möglich. Und: Viele Familien bleiben dieses Jahr in den Ferien zu Hause.

Sie suchen Ideen, um Familien und Kinder durch attraktive Ferienaktionen für Bewegung, Spiel und Sport zu begeistern?! Wir möchten Sie ermutigen Kibaz-Veranstaltungen für diese Zielgruppen durchzuführen.

Damit Sie möglichst sicher und verantwortungsvoll Kibaz-Angebote für die 2. Jahreshälfte planen können, gibt die Sportjugend NRW Eckpunkte und ab Mitte August ein konkretes Kibaz-Handlungskonzept an die Hand. Die Kibaz-Variationen der Fachverbände können in vergleichbarer Form natürlich auch durchgeführt werden.

Sportvereine können ab sofort je nach Veranstaltungsformat 400 € oder 600 € bei der Sportjugend NRW beantragen! Förderantrag und Bedingungen unter: <https://www.vibss.de/service-projekte/Kinderbewegungsabzeichen/>

---

## Endspurt für "Soforthilfe Sport"

Alle Sportvereine in NRW, die durch die Corona-Krise in Zahlungsschwierigkeiten kommen, können sich weiterhin bis zu je 50.000 Euro sichern: Das laufende Sonderprogramm „Soforthilfe Sport“ der Landesregierung, das bislang bereits für über 650 Vereine wertvolle finanzielle Unterstützung geleistet hat, läuft noch bis zum 15. August. [Weitere Informationen](#)

---

---

## Initiative Ehrenamt des Landessportbundes NRW - #SPORTLERHERENAMT – SEI DABEI!

Der Landessportbund NRW führt die Initiative Ehrenamt 2018-2022 durch. Unter dem Motto #SPORTLEREHRAMT – SEI DABEI! ist der diesjährige Schwerpunkt „Mädchen und Frauen im Sport“. 2021 stehen die Menschen in der zweiten Lebenshälfte im Fokus.

Die Initiative möchte Menschen für die ehrenamtliche Arbeit im Sportverein begeistern.

Schwerpunkte der Initiative für ihren Verein:

- Systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein. (Die Beratung für den Verein ist bis zu 20 Stunden kostenfrei.)
- Ausbildung „Ehrenamtsmanager\*in (Für die Ausbildung wird keine Teilnahmegebühr erhoben)
- Unterstützung aus den Programmen 1000 x 1000, Förderprogramm Moderne Sportstätten
- Vereinswettbewerb Ehrenamtler\*in des Monats

Alle Infos und Fördermöglichkeiten finden Sie unter [www.sportehrenamt.nrw](http://www.sportehrenamt.nrw)

---

## SINUS-Jugendstudie 2020 - Wie ticken Jugendliche?

Die SINUS-Jugendstudie 2020 „Wie ticken Jugendliche?“ untersucht alle vier Jahre die Lebenswelten 14- bis 17-jähriger Teenager in Deutschland. Die Fragestellungen der neuen Studie waren: Welche Themen sind der Jugendgeneration wichtig? Wie blicken die jungen Menschen in die Zukunft? Wie kommen die Jugendlichen in der Ausnahmesituation der Corona-Krise zurecht?

Die Deutsche Sportjugend ist Partner der SINUS-Studie, dadurch konnten viele positive Ansatzpunkte und Chancen für die Zukunft des Sports ermittelt werden. Eine Chance für die Sportvereine: Ein Leben ohne Sport ist für die meisten Jugendlichen unvorstellbar... Weitere Informationen zur Studie finden Sie [hier](#)

---

## Vereinspreis der PSD Bank

Bereits im vierten Jahr unterstützt die PSD Bank mit dem Förderwettbewerb gemeinnützige Träger und Vereine aller Sparten in den vier Regionen Köln, Bonn, Aachen und Trier. Insgesamt werden 34.000 Euro vergeben.

Ab dem 14. September können alle in einer kostenlosen Online-Abstimmung mitentscheiden, welche Vereine die Publikumspreise zwischen 500 und 2.000 Euro erhalten. Zusätzlich werden im Rahmen des PSD VereinsTreff am 28.01.2021 vier Zusatzpreise über je 1.000 Euro an Vereine mit besonderem Engagement im Umgang mit COVID-19 vergeben.

Alle Vereine aus dem Wettbewerbsgebiet der PSD Bank mit einem gemeinnützigen Träger oder Förderverein sind herzlich eingeladen, sich am Wettbewerb zu beteiligen. [Ausführliche Informationen](#)

---

## Spendenaufruf für das Zentrallager Sachspenden Bonn (ZeSaBo)

Das gemeinnützige Zentrallager Sachspenden Bonn (ZeSaBo) nimmt Sachspenden wie Kleidung, Schuhe, Textilien, Wäsche und Haushaltsgegenstände von privaten und gewerblichen Spendern an und stellt sie kostenlos privaten und institutionellen Abnehmern bereit, die hilfsbedürftige Menschen betreuen.

Sehr dringend werden Sportschuhe (auch Hallenturnschuhe) in sämtlichen Größen benötigt. Das gleiche gilt für Sportbekleidung. Bitte aber keine Fachsportbekleidung (z.B., Judoanzüge oder Reithosen) abgeben. Die aktuelle Übersicht der Bedarfe finden Sie hier: <https://www.zesabo.de/bedarf.html>

Zurzeit können Spenden zu folgenden Zeiten abgegeben werden: Mittwoch 15-19 Uhr, Freitag 15-19 Uhr, Samstag 11-15 Uhr. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das ZeSaBo: Endericher Straße 95 • 53115 Bonn [info@zesabo.de](mailto:info@zesabo.de) ; +49 (0)228 24 02 78 09

---

## IMPRESSUM

© Stadtsportbund Bonn e.V.

Am Frankenbad 2, 53111 Bonn

Tel.: 0228-9654763, Fax: 0228-9654764

email: [kontakt@ssb-bonn.de](mailto:kontakt@ssb-bonn.de)

Internet: [www.ssb-bonn.de](http://www.ssb-bonn.de)

Vorstand nach § 26 BGB: Ute Pilger, Kay Milner, Ute Heid, Elmar Lumer

Vereinsregister: Registernummer 3580N, Amtsgericht Bonn

V.i.S.d.P.: Michael Nickels

Redaktion: Sandra Horschel