
Pressemitteilung 05.07.2017

Sport im Park die Teilnehmer sind begeistert

Sport im Park ist im April 2017 ins zweite Jahr gestartet. Nach der Halbzeit ziehen der Stadtsportbund Bonn und seine Partner eine absolut positive Bilanz. Seit Beginn wurden bereits wieder an die 10.000 Teilnehmer/innen gezählt.

Wie bereits im letzten Jahr bieten vier Vereine unter der Organisation des Stadtsportbundes an vier Standorten (Beueler Rheinufer, Hofgarten, Kurpark Bad Godesberg und Rochusplatz in Duisdorf) täglich montags bis freitags von 18.30 – 19.30 Uhr Fitness- und Sportangebote an. „Wir freuen uns, dass wir die Standorte erweitern konnten und in den Freibädern Hardtbergbad und Römerbad Aquafitness und Yoga anbieten können.“

„Sport im Park“ ist Bewegung an der frischen Luft, nette Menschen treffen, neue Sportarten kennenlernen und fit bleiben. Die Angebote finden bei jedem Wetter unter freiem Himmel statt. Erfreulich für alle: Sport im Park findet auch in den Sommerferien statt.

Die Aktion „Sport im Park“ läuft noch bis zum 08.09.2017. Das Fitnessprogramm ist ein Angebot für alle Interessierten, egal welchen Alters. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich.

Unter der Organisation des Stadtsportbundes Bonn bieten vier Vereine (Schwimm- und Sportfreunde Bonn, der Turn- und Kraftsportverein Duisdorf, der Godesberger Turnverein und der Hochschulsport der Uni Bonn) an vier Standorten ein tägliches Fitnessprogramm von 18.30 bis 19.30 Uhr an, sofern nicht anders angegeben. Unterstützt wird „Sport im Park“ von SWB Energie und Wasser, Stadt Bonn und Barmer.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter <https://www.ssb-bonn.de/themen/sport-im-park> und bei Facebook (Suchbegriff „Sport im Park Bonn“).

„Wir freuen uns über so viele aktive Bonnerinnen und Bonner, die enorme Nachfrage und die vielen tollen Rückmeldungen zu Sport im Park“, so der Stadtsportbund Bonn.

Organisation / Kontakt

Stadtsportbund Bonn e.V.

Am Frankenbad 2, 53111 Bonn

Tel: 0228 – 965 47 63

www.ssb.bonn.de, kontakt@ssb-bonn.de

Die Angebote im Überblick

Innenstadt, Hofgarten am Akademischen Kustmuseum

betreuender Partner: Allgemeiner Hochschulsport Bonn, Healthy Campus Bonn

- Mo: Yoga
- Di: Faszientraining
- Mi: Bodyweight-Workout
- Do: Lishi-Thai Chi, Qi Gong, Daoistisches Yoga
- Fr.: Original Bootcamp

Beuel, Rheinaustr. / Ecke Ernst-Moritz-Arndt-Str.

betreuender Partner: Schwimm- und Sportfreunde Bonn e.V.

- Mo: Yoga
- Di: Zumba
- Mi: Pilates
- Do: Capoeira
- Fr.: Outdoor Fitness

Duisdorf, Rochusplatz

betreuender Partner: Turn- und Kraftsportverein Duisdorf e.V.

- Mo: Fit in die Woche
- Di: Aerobic und Mehr (Schulhof Rochusschule, Matten mitbringen!)
- Mi: Crossfit
- Do: Zumba
- Fr: Lauftreff (6.30 Uhr, Treffpunkt Am Wendehammer „In der Dehlen“)
- Fr: Kung Fu (16.30 Uhr)

Bad Godesberger, Kurpark, Am Kurpark / Ecke Koblenzer Str.

betreuender Partner: Godesberger Turnverein e.V.

- Mo: Walking
- Di: Fitnessgymnastik
- Mi: Outdoor Fitcamp
- Do: Zumba meets Energy Dance
- Fr.: Entspannt ins Wochenende

Hardtberbad

betreuender Partner: Turn- und Kraftsportverein Duisdorf e.V.

- Mo: Aquafit (17.30 Uhr)
- Fr: Aquafit (10.00 Uhr)

Badeintritt ist zu entrichten

Römerbad

betreuender Partner: Schwimm- und Sportfreunde Bonn e.V.

- Do: Aquajogging (10.00 Uhr)
- Fr: Yoga (10.00 Uhr)

Badeintritt ist zu entrichten