



Ihre Ansprechpartner:
Sandra Horschel

Michael Nickels
(v.i.S.d.PresseG NRW)

Telefon: 0228 - 9654763
e-Mail: kontakt@ssb-bonn.de

Datum: 2018-09-10

Pressemitteilung vom 10.09.2018

2. Bonner Sportwoche 2018, 24.09. – 30.09.2018

Unter dem Motto Reinschnuppern, Mitmachen, Ausprobieren lädt der Stadtsportbund Bonn gemeinsam mit den Sportvereinen alle interessierten Bonnerinnen und Bonner ein, verschiedene Sportarten und Bewegungsangebote in den Sportvereinen kennenzulernen.

Zwischen dem 24.09. und 30.09.2018 können alle Interessierten eine Woche lang kostenlos Sportarten ausprobieren. An der zweiten Bonner Sportwoche beteiligen sich rund 25 Sportvereine, die ihre Angebote öffnen und zum Mitmachen einladen. Von Pilates, über Tanzen, Rugby, Walking, Quidditch, Fußball, Badminton oder Taekwondo, das Angebot ist bunt und vielseitig. Es kann aus über 100 Angeboten ausgewählt werden.

Neben den Angeboten der Vereine besteht in dieser Woche auch die Möglichkeit verschiedene Sportabzeichentreffs zu besuchen und für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren und / oder das Sportabzeichen abzulegen.

Mit der Bonner Sportwoche sollen die Angebote der Vereine geöffnet und die Vielseitigkeit des Bonner Sports gezeigt werden. Es kann erst einmal jeder schnuppern und ausprobieren, bis er sich für eine Sportart oder ein Bewegungsangebot entscheidet.

Die Bonner Sportwoche findet direkt im Anschluss an Sport im Park statt, das in diesem Jahr wieder an 4 Standorten über 20 Wochen lang über 25.000 Menschen in Bewegung gebracht hat. „Wir möchten die Leute motivieren, auch nach der Sport im Park-Saison aktiv zu bleiben und sich einmal in den Sportvereinen umzusehen. Die Sportvereine bieten unzählige Möglichkeiten auch in den Wintermonaten fit zu bleiben“, so die Projektleiterin Sandra Horschel.

Im Rahmen der Bonner Sportwoche findet ebenfalls der Aktionstag „bewegt ÄLTER werden mit „Walking-Football“ statt. Der FC Hertha Bonn lädt gemeinsam mit dem Fußballverband Mittelrhein alle Interessierten ein, die auch im Alter gerne noch Fußball spielen wollen, aber schon das eine oder andere Wehwehchen haben, einmal Walking Football auszuprobieren. Der Aktionstag findet statt am 30.09.2018, 16.00 Uhr, Sportanlage FC Hertha Bonn, Kessenicher Str. 262.

„Walking Football ist eine hervorragende Möglichkeit, auch im Alter weiter Fußball zu spielen – und das auf altersgerechte und gesundheitsfördernde Art und Weise. Walking Football ist angepasst an die Anforderungen des Alters, kein Grätschen, wenig Körperkontakt und ohne Laufen – Auf jeden Fall eine tolle Alternative im Fußball. Wir unterstützen die Aktion gerne und hoffen, dass sich die Sportart in der Fußballszene etabliert“, so Sandra Horschel vom Stadtsportbund Bonn.

Alle weiteren Infos zur Bonner Sportwoche gibt es im Netz auf der Homepage des Stadtsportbundes Bonn unter www.ssb-bonn.de.

Die Programmhefte werden bei den „Sport im Park-Angeboten“ verteilt, können beim Stadtsportbund angefordert werden und liegen in den Rathäusern und städtischen Schwimmbädern aus.